

Зразок завдання для контрольної роботи (20 балів):

**Диктант
Dettato**

Che cosa si prova alla vigilia della sessione d'esame? Avete qualche strategia o dei trucchi per studiare e prepararvi gli esami? Durante l'esame ci si sente molto stressati? Esiste unrimedio contro la paura degli esami?

È facile dire: *'Rilassatevi! Fermatevi! Non pensate troppo agli esami!'* Ma quando arrivano ed insieme agli esami arriva anche la paura, lo strumento migliore per combatterla è sentirsi preparati. Aver studiato in precedenza è importante, ma è molto importante anche aver fatto un buon ripasso. I ragazzi dovrebbero chiedere agli insegnanti di essere aiutati in questo senso, aiutati ad organizzare il proprio pensiero. Bisognerebbe mettere in evidenza i temi più rilevanti. Leggere e rileggere in modo lento e passivo è una grande perdita di tempo, mentre il ripasso è una strategia attiva. Sarebbe più utile ripetere insieme facendosi delle domande a vicenda. Inoltre, si può superare la paura simulando delle prove generali di esami.

Per vincere l'attacco di panico sarebbe meglio praticare qualche semplice esercizio di rilassamento con lunghi respiri.

Ricordate sempre che l'esame non è un giudizio sulla persona, è un giudizio sulla vostra preparazione. Laurearsi è importante come risultato ma il vostro percorso non lo è di meno. Sappiate apprezzare la vita studentesca e appassionatevi allo studio!

Количествознаков: 1123 (50 контр.од.)

**Переклад
Traduzione**

Мамма міа, школа! Я згадую перші дні зі страхом. У 3 роки мене відправили до садку. Звісно, це зарахування не було обов'язковим, але мої батьки думали, що в мене з'являться друзі й це зробить мене щасливим.

Реальні проблеми з'явилися (прийшли) у початковій школі. Я не дуже добре пам'ятаю той період. Але я пам'ятаю, як тільки я зайшов до класу, я почав плакати. Але на щастя, у мене були дуже гарні вчительки й тому я швидко звик. Я був відмінником з усіх предметів, але я не був слухняним учнем і поводився дуже погано, але вони прощали все мені крім стрільби кульками з паперу, мені це було заборонено.

В одинадцять років я перейшов до середньої приватної школи. Щороку ми робили (чергову) шкільну екскурсію та багато веселилися. Я не робив ніколи домашні завдання. Мені було добре, але мої батьки не були задоволені.

Щоб перейти до ліцею (класичних дисциплін) я мав би скласти вступні іспити. Викладачі були дуже суворими й у мене був не дуже гарний табел ь успішності. Найнижчий бал був у мене з математики та з фізики. Насправді, у мене завжди було багато проблем з природничими науками.

Я думав, що я складу іспити з хімії, тому що в нас був тільки письмовий, а не усний іспит. Але викладач хімії провалив мене. Він говорив мені, що він це зробив, щоб мені дати урок, який я повинен буду запам'ятати на все своє життя. Склавши атестаційний іспит (зрілості), я вирішив вступити на факультет іноземних мов.

Кількість знаків: 1473 (50 контр. од.)